

ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ ТРЕВОЖНОСТИ И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ В СПОРТИВНЫХ БАЛЬНЫХ ТАНЦАХ

В данной работе мы изучали спортивные бальные танцы, поскольку именно эта область современного спорта обладает целым рядом важных для нашего исследования свойств: бурное и динамичное развитие в последние годы; нарастающая популярность (зрелищность), а как следствие, большая включенность в современную российскую реальность; высокий и постоянно растущий уровень требований, предъявляемых к исполнителям; сложность технического и экспрессивного исполнения; сильное влияние на исполнение ситуационных переменных (в том числе интрапсихических).

Целью нашего исследования являлось изучение тревожности у бальных танцоров в контексте ее влияния на эффективность исполнения. Были поставлены задачи: 1) подобрать психологический инструментарий для измерения тревожности у танцоров во время конкурса; 2) измерить тревожность танцора и степень ее влияния на результативность выступления.

Объектом исследования являлись бальные танцоры (16 человек: 8 мальчиков и 8 девочек) в возрасте от 10 до 15 лет.

Для оценки тревожности был выбран тест Спилбергера-Ханина (полный и сокращенный варианты) для оценки уровня реактивной и личностной тревожности — шкала «Реактивная и личностная тревожность» (ШРЛТ, или STAI). Оценка результативности выступления бальных танцоров проводилась путем подсчета по предложенной нами формуле, учитывающей место, занятое парой (а следовательно и танцором) в конкурсе, и общее количество пар-участников конкурса. Проводилось также анкетирование испытуемых.

Были получены следующие данные:

1. При подсчете коэффициента корреляции Пирсона между значениями реактивной тревожности (РТ) и «результативностью» значимой корреляции получено не было: $r=0,37$, что меньше r (крит.) $=0,5$ при $p \leq 0,05$ и $n=16$, то есть РТ и «результативность» оказались не связаны.

2. Подсчитывался коэффициент корреляции Пирсона между реактивной тревожностью (РТ) и личностной тревожностью (ЛТ). Получена значимая корреляция: $r=0,68$, что больше r (крит.) $=0,60$ при $p \leq 0,05$ и $n=13$, то есть, РТ и ЛТ связаны между собой.

Таким образом, в данном исследовании влияния тревожности на результативность выступлений бальных танцоров выявлено не было.